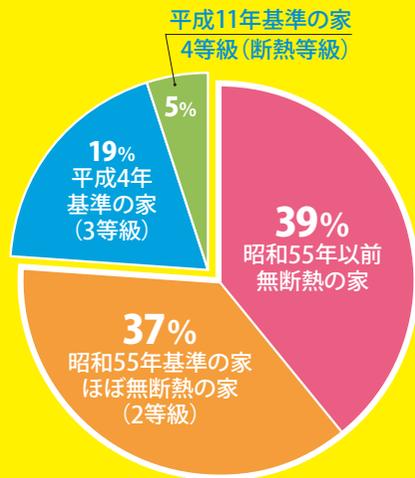




「昭和の家」がいま危ない!

昭和に建てられた家のほとんどが断熱に対して無頓着でした。国の強い基準もなく、どちらかといえば夏向きの風通を重視した家が主流でした。そんな「昭和の家」が、住む人の高齢化とともに、いま「危ない家」になってきています。

日本の住宅の断熱性能の現状



※出典 国土省「既存住宅のストックの現状」H24年

無断熱の家+ほぼ無断熱の家=76%

「昭和の家」は、無断熱の家とほぼ無断熱の家で、76%になっています。そんな家がどんな改善も加えられないまま、高齢者が住み続けていくとどうなるのでしょうか。

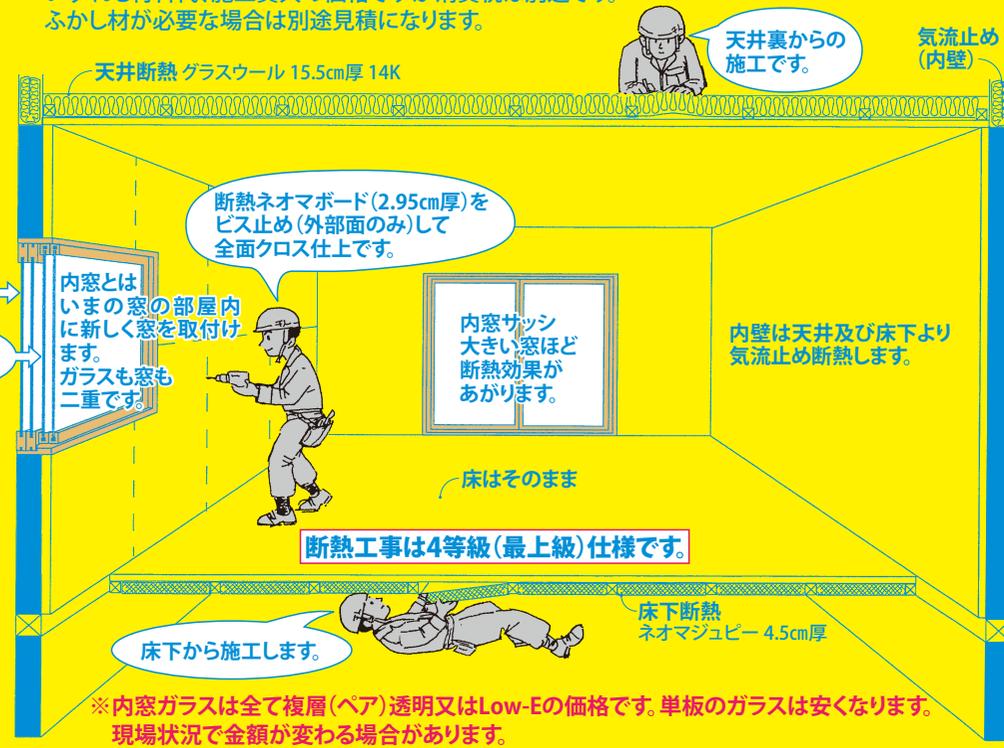
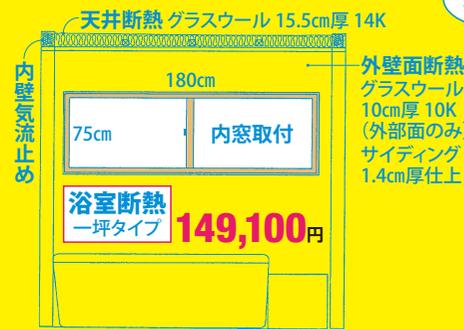
人の体は高齢化とともに生理機能が柔軟性を失っていきます。「若さ」でしのでこられた働き世代の家も、年をとってからの無断熱の家は、命や健康の傷害になりかねません。

◆入浴中のヒートショック死◆ 19,000人(平成25年厚労省研究班推計)

これは交通事故死の約5.3倍(平成30年比)です。このうち9割が65才以上の高齢者で、11月から3月の5ヶ月間に7割が集中しています。しかもここ10年で1.7倍に増えてきています。これは高齢者がいまだ「昭和の家」、無断熱の家に住みつづけていることによるものです。この現状が改善されない限り、高齢者のヒートショック死は今後も増え続けていくことが予想されます。

元気印 内窓+断熱のすすめ 人生100年時代の長生きする家 リフォーム & リノベ

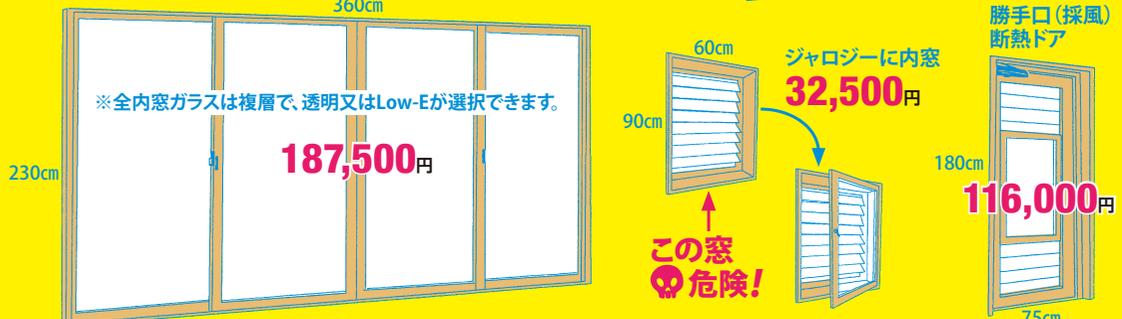
※価格は内窓キャンペーン価格(2019年12月末日まで有効)です。
いずれも材料代、施工費共の価格ですが消費税は別途です。
ふかし材が必要な場合は別途見積になります。



※内窓ガラスは全て複層(ペア)透明又はLow-Eの価格です。単板のガラスは安くなります。現場状況で金額が変わる場合があります。



内窓で冷気60%カット!



100才まで元気に過ごす3大メニュー

1 暖かい家に住もう。

まずは冬、寒い家には孫も寄りつきません。そうならないためにはいつも居る部屋(居間)は暖かくすることです。暖かいだけで豊かな気持ちになれますし、ものごとに前向きに取り組めます。この「豊かな」と「前向き」な気持ちが実は暖かい家の最大の効能なのです。特に高齢になるほどに物事が面倒になり、心もひるみがちです。そういったメンタルをぶっとばすよい手段として暖かい家を考えればよいのです。

その他、暖かい家には血圧、血糖値の降下、免疫力の向上、ガンや肺炎、アレルギー症の抑制など、疫学的に効果が認められています。

2 見通し、風通しのよい家に住もう。

「昭和の家」は玄関から中廊下、その奥に食堂、台所、居間があり、そこを中心に寝室や子供部屋があるというものです。

この際思いきってLDKのワンルームにし、隣り合わせにとびっきり陽当たりのよい部屋を1つ(そこを寝室にしたり、要介護のための予備室)。そうすれば全体が見通しの利く部屋に生まれ変わり、風通しもよくなります。そうすると窓からの眺め、庭の緑や四季の移ろい、雲の運行などが手に取るように判り、折々にあなたの心と脳を元気づけてくれるはず。

3 認知症になりにくい家に住もう。

ある大学の研究グループ*が、お出かけ(買物)の頻度が多い高齢者ほど認知症のリスクが低い、という調査結果を報告していました。脳や筋肉が常に刺激を与えることによって、認知症が抑制されるということです。

脳と筋肉のただならぬ関係については、いま疫学的解明がされつつありますが、家の中は動きやすく、玄関、アプローチはお出かけやすいのが理想であって、家に引きこもって、テレビやコタツのお守りをしているようでは、「100才」はおぼつかない、という話です。

※東京医科歯科大、千葉大 2019

裏面もご覧ください。



Life assist company

株式会社 せんじん 千人

建設業・一級建築士事務所・宅地建物取引業

0120-100076

都城店 〒885-0041 都城市一万城町102-15

TEL0986-26-1000 FAX0986-24-8483

宮崎南店 〒880-0932 宮崎市大坪西2丁目1-11

TEL0985-54-1600 FAX0985-53-8700

宮崎県職員互助会指定店 ■宮崎県学校生協指定店 ■宮崎市職員互助会指定店

https://www.sennin.co.jp 2019.9



リフォームして 次世代住宅ポイント[※]を 最大30万ポイント もらっちゃおう!!

ポイントは商品や特産品に交換できます! ただし、現金化はできません

対象期間

〈請負契約・着工〉

2019年4月1日~
2020年3月31日

〈お引渡し〉

2019年10月1日以降
(消費税率10%適用)

2018年12月21日~2019年3月31日に請負契約を締結するものであっても、着工が2019年10月1日~2020年3月31日となるものは特例的に対象(消費税率8%適用)

次世代住宅ポイント

ご注意!!

裏面の内窓キャンペーン期間と次世代住宅ポイント制度の期間は違います。

たとえば キッチンの交換で! **43,000**ポイント



システムキッチン リシェルSI
(注)節湯水栓をキッチン、浴室の双方で交換された場合でも、4,000ポイントとなります。

たとえば バスルームの交換で! **85,000**ポイント



システムバスルーム スパージュ
(注)節湯水栓をキッチン、浴室の双方で交換された場合でも、4,000ポイントとなります。

たとえば トイレの交換で! **18,000**ポイント



タンクレストイレ サテイスGタイプ
(注)「節湯水栓」と「掃除しやすいトイレ」とで重複してのポイント発行申請はできません。

たとえば 内窓の設置で! **20,000**ポイント



樹脂製内窓 インプラス

対象となる主なリフォーム例 (下記以外にもポイントが発行されるリフォーム工事があります)

既存住宅を購入してのリフォーム^{※1}は **ポイント2倍**

開口部の断熱改修

※1箇所あたりのポイント数×施工箇所のポイント数を発行

内窓の設置/外窓交換

大 2.8m以上	中 1.6m以上 2.8m未満	小 0.2m以上 1.6m未満
20,000ポイント/箇所	15,000ポイント/箇所	13,000ポイント/箇所

ガラス交換

大 1.4m以上	中 0.8m以上 1.4m未満	小 0.1m以上 0.8m未満
7,000ポイント/枚	5,000ポイント/枚	2,000ポイント/枚

ドア交換

大 ドア:1.8m以上 引戸:3.0m以上	小 ドア:1.0m以上1.8m未満 引戸:1.0m以上3.0m未満
28,000ポイント/箇所	24,000ポイント/箇所

家事負担を軽減する設備の設置

宅配ボックス

10,000ポイント/戸(住戸専用の場合)
10,000ポイント/ボックス(併用の場合)

※住戸専用の場合は、他の住戸用ボックスと一体になっていないものに限る
※共用の場合は、設置するボックス数(20を上限とする)に応じてポイント数を発行



ビルトイン自動調理対応コンロ

12,000ポイント/戸



ビルトイン食器洗機

18,000ポイント/戸



掃除しやすいレンジフード

9,000ポイント/戸



浴室乾燥機

18,000ポイント/戸



掃除しやすいトイレ

18,000ポイント/戸



エコ住宅設備の設置

節湯水栓

16,000ポイント/戸



高断熱浴槽

24,000ポイント/戸



手すりの設置

5,000ポイント/戸



段差解消

6,000ポイント/戸



※1 自ら居住することを目的に購入した住宅について、売買契約締結後3か月以内にリフォーム工事の請負契約を締結する場合に限る ※2 1申請あたりの合計ポイント数が20,000ポイント未満の場合は、ポイント発行申請できません。
■当チラシは2019年2月18日時点の国土交通省公表資料をもとに作成しています。

株式会社 千人は
2018年LIXILリフォームコンテストにおいて内窓コンテスト(設置台数部門)で九州一位に選ばれました。



裏面も
ご覧下さい。